



Faculty of Pharmacy
Mahasarakham
University

**บทบาทและพฤติกรรมของผู้ปกครอง
ที่มีต่อผลการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนไทย**
**Influence of parental norms and
behaviours on youth drinking in Thailand**

ภญ.อรทัย วลีวงศ์ **, **

ดร.นพ.ทักษพล ธรรมรังสี **, **

ดร.ภก.สุรศักดิ์ ไชยสงค์ **, ***

* สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ

** ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา

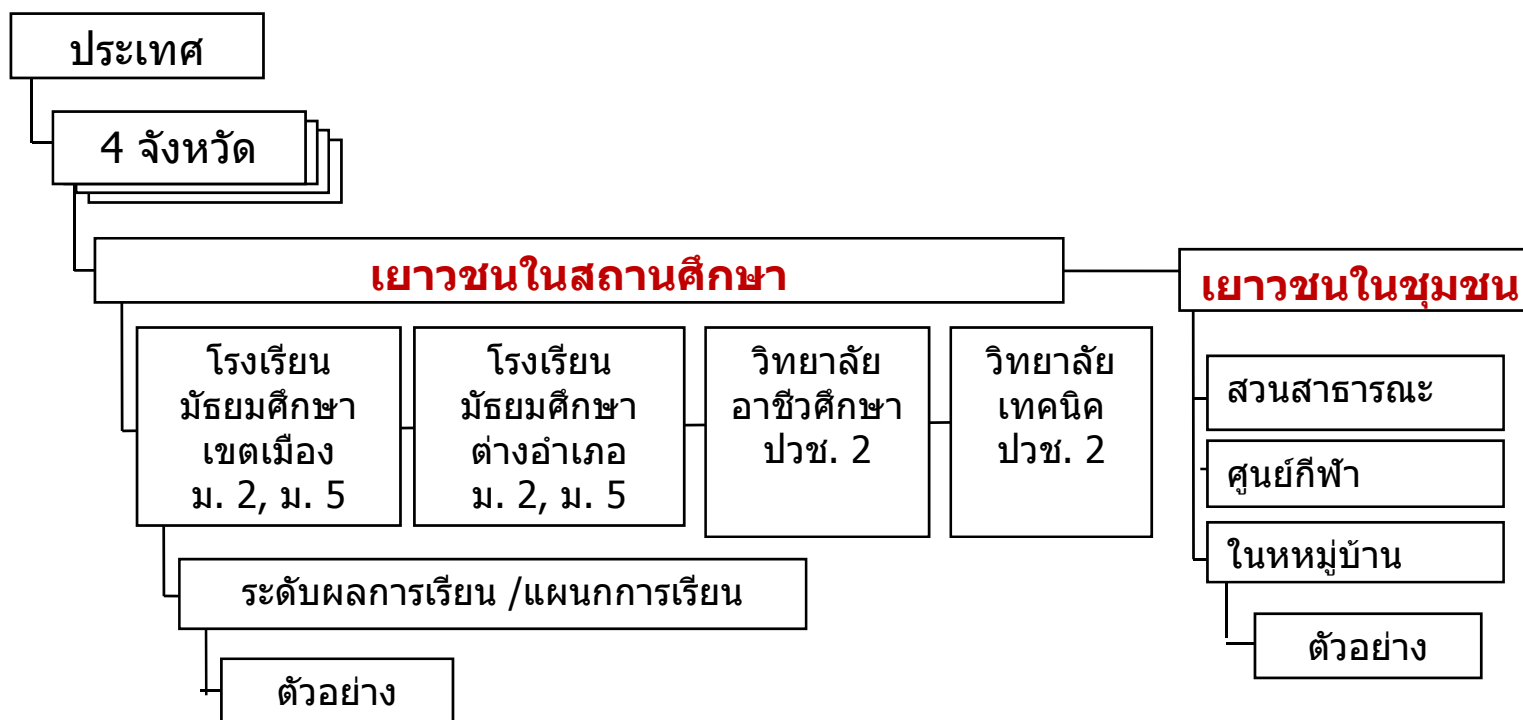
*** คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ประเด็นที่ศึกษา 3 เรื่อง

1. ความสัมพันธ์ระหว่างการตีพิมพ์ของพ่อแม่กับการตีพิมพ์ของเยาวชน
2. พฤติกรรมการควบคุมการตีพิมพ์แอลกอฮอล์ของเยาวชน:
 - การห้ามไม่ให้ตีพิมพ์
 - การติดตามพฤติกรรมการตีพิมพ์
 - การสอนหรือพูดคุยเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
3. พฤติกรรมการตีพิมพ์ของพ่อแม่และพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ:
 - การตีพิมพ์ต่อหน้าลูก
 - การเมาต่อหน้าลูก
 - การใช้ลูกไปซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้
 - การชักชวนให้ตีพิมพ์แอลกอฮอล์ด้วยกัน
 - การยื่นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้ลูก

วิธีการศึกษา

- การศึกษาภาคตัดขวางเชิงพรรณนา (แบบสอบถาม/แบบสัมภาษณ์)



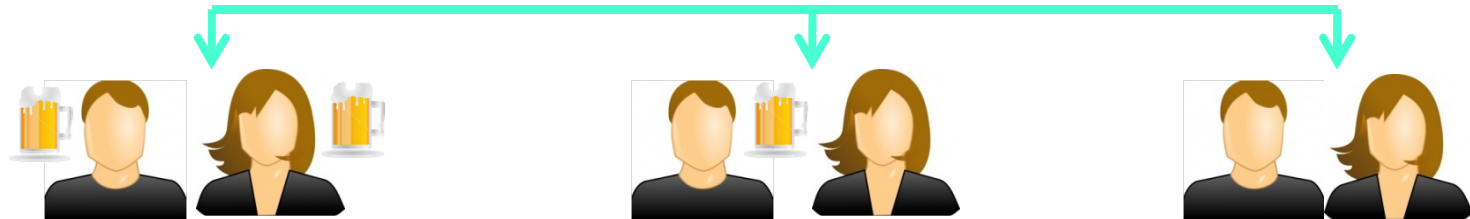
ผลการศึกษา:

การดื่มแอลกอฮอล์ของพ่อแม่และการดื่มแอลกอฮอล์เยาวชน



เยาวชน 997 คน
อายุ 13 – 18 ปี, พักอาศัยอยู่กับพ่อแม่

จำแนกเยาวชนตามการดื่มของพ่อแม่



พ่อและแม่ดื่ม
25.9%

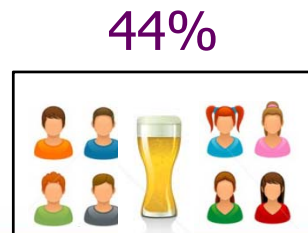
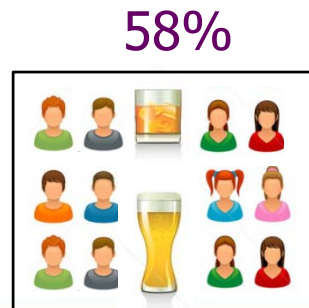
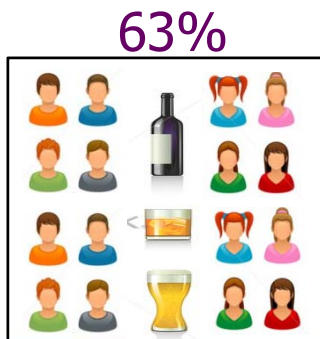
พ่อหรือแม่ไม่ดื่ม
58.7%

พ่อและแม่ไม่ดื่ม
15.4%

100%

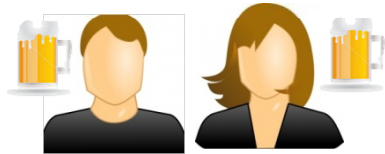


ร้อยละของเยาวชนที่ดื่ม



ผลการศึกษา:

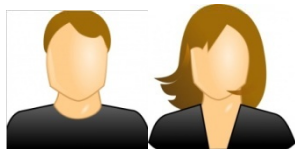
การดื่มแอลกอฮอล์ของพ่อแม่และการดื่มแอลกอฮอล์เยาวชน



เยาวชนที่ทั้งพ่อและแม่ดื่ม
แอลกอฮอล์ จะมีโอกาสที่จะมี
พฤติกรรมดื่มแอลกอฮอล์ **1.94 เท่า**
เมื่อเทียบกับเยาวชนที่ทั้งพ่อและแม่ไม่ดื่ม
แอลกอฮอล์



เยาวชนที่มีพ่อหรือแม่คนใดคน
หนึ่งดื่มแอลกอฮอล์
จะมีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมดื่ม
แอลกอฮอล์ **1.74 เท่า**
เมื่อเทียบกับเยาวชนที่ทั้งพ่อและแม่ไม่
ดื่มแอลกอฮอล์



เยาวชนที่ทั้งพ่อและแม่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์
จะมีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมดื่ม
แอลกอฮอล์ **1 เท่า**



ผลการศึกษา: การควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน



พ่อแม่อนุญาตให้ดื่ม 429 คน
(43%)



พ่อแม่ห้ามไม่ให้ดื่ม 568 คน
(57%)



ร้อยละของเยาวชนที่ดื่ม



100%

80%



40%



ผลการศึกษา: การควบคุมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน



เยาวชนที่ทราบว่า
พ่อแม่อนุญาตให้ดื่มแอลกอฮอล์ได้

- มีโอกาสเป็นนักดื่ม **4.92 เท่า**
- มีโอกาสที่จะเป็นนักดื่มอย่างหนัก (Binge drinker) **3.25 เท่า**



เยาวชนที่พ่อแม่ห้ามไม่ให้ดื่ม

- มีโอกาสเป็นนักดื่ม **1 เท่า**
- มีโอกาสที่จะเป็นนักดื่มอย่างหนัก (Binge drinker) **1 เท่า**

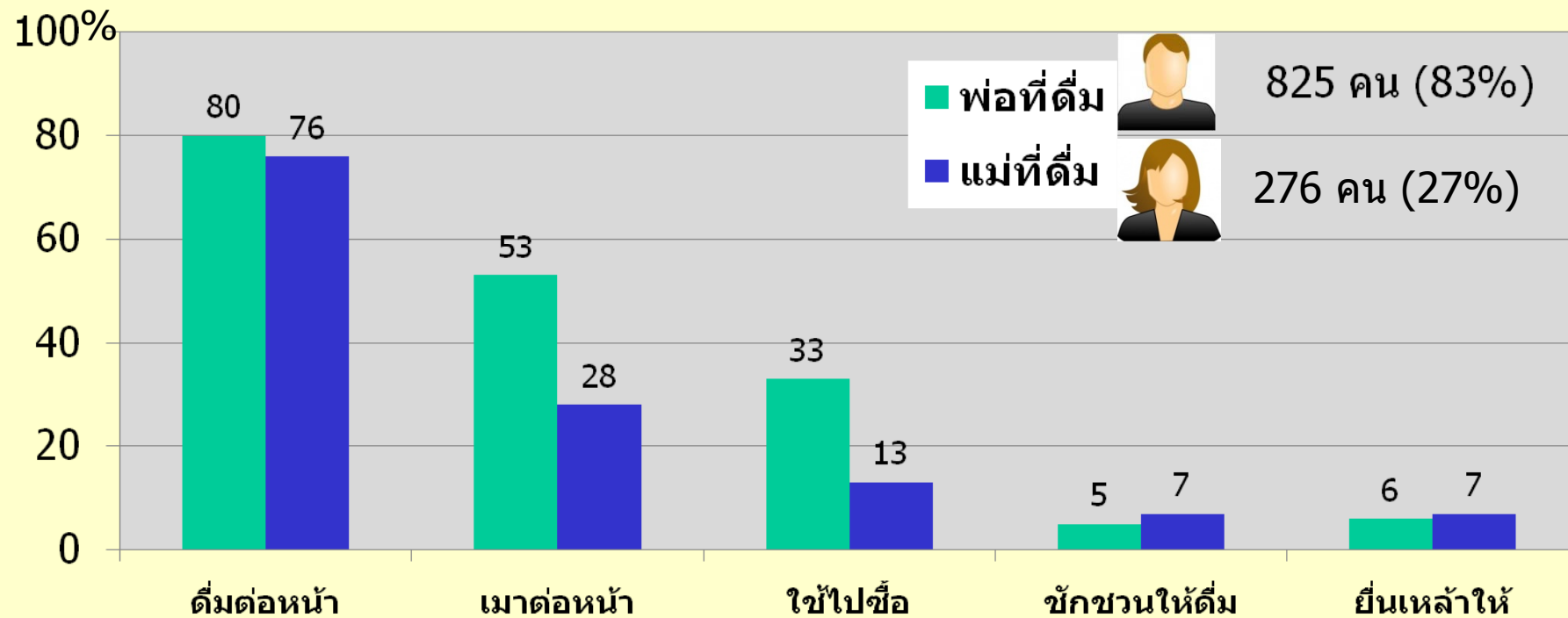


หากพ่อแม่ที่ห้ามดื่มแล้วการกำหนดกฎเกณฑ์ให้ชัดเจนว่า
ถ้าเยาวชนดื่มแอลกอฮอล์จะมีการลงโทษอย่างไร (เช่น ตี ลดเงินค่าขนม
ไล่ออกจากบ้าน) จะยิ่งทำให้พฤติกรรมการดื่มของเยาวชนลดลงด้วย

ผลการศึกษา:

พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์ของพ่อแม่

- การดื่มต่อหน้าลูก, การเมาต่อหน้าลูก, การใช้ให้ไปซื้อแอลกอฮอล์ >> เป็นพฤติกรรมที่พบเห็นได้บ่อยของครอบครัวไทยที่ดื่มแอลกอฮอล์ (โดยพ่อมีพฤติกรรมเหล่านี้มากกว่าแม่)

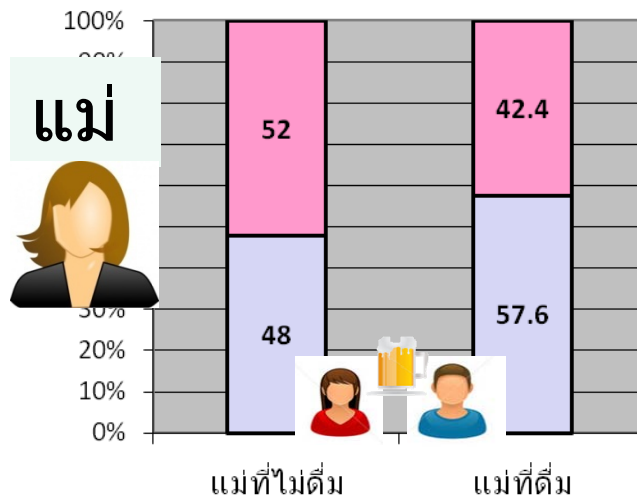
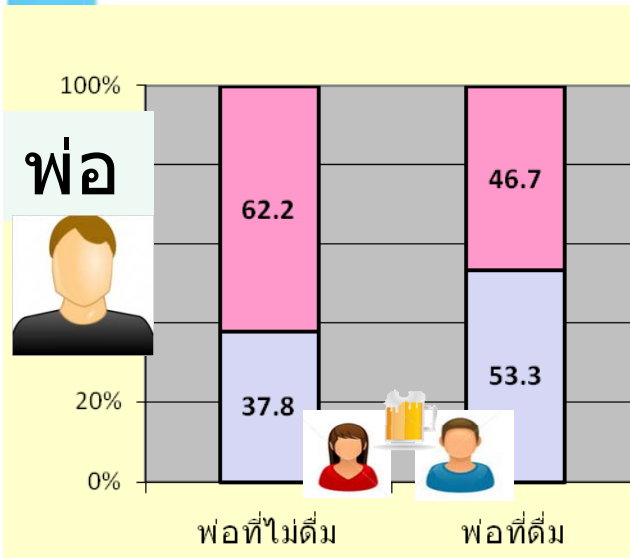


การรับรู้ของเยาวชนต่อพฤติกรรมของพ่อ/แม่ที่ดื่ม



	พ่อ	แม่
เห็นดื่มเป็นประจำ (อย่างน้อย 1 วัน/สัปดาห์)	51%	7%
เห็นพ่อดื่มมาตั้งแต่เด็ก (ตั้งแต่อายุน้อยกว่า 5 ปี)	12%	5%
เห็นเมาเป็นประจำ (อย่างน้อย 1 วัน/สัปดาห์)	10%	3%
ใช้ให้ไปซื้อแอลกอฮอล์	33%	13%
ชักชวนให้ดื่มด้วยกัน	4%	7%
ยืมแอลกอฮอล์ให้ดื่ม	6%	7%

ผลการศึกษา: พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องของพ่อแม่มีความสัมพันธ์กับการดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชน



ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

การรณรงค์สาธารณะเพื่อให้สังคมและครอบครัว ตระหนักว่า
“บทบาทและพฤติกรรมของครอบครัวส่งผลกระทบต่อมาสู่พฤติกรรม
การดื่มแอลกอฮอล์ของเยาวชนทั้งทางตรงและทางอ้อม”
(เช่น การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของพ่อแม่และพฤติกรรมที่
เกี่ยวข้อง)

โดยผลกระทบหนึ่งที่ต้องใส่ใจคือ ผลกระทบต่อทัศนคติของเยาวชนที่
ต้องทำให้เยาวชนรับรู้ว่า “พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องปกติ
ของสังคม” และนำพาเยาวชนให้กลายมาเป็นนักดื่มหน้าใหม่ในที่สุด

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย



พัฒนาศักยภาพ
บทบาทของครอบครัว

1. บทบาทในเป็น
แบบอย่างที่ดีของ
เยาวชน

2. บทบาทในการป้องกันปัญหา
- การดื่มแอลกอฮอล์ในเยาวชน
- และปัญหาอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

ติดตามดูแล

อบรมสั่งสอน

ควบคุม

ผลกระทบอื่น ๆ จากการดื่มแอลกอฮอล์ของครอบครัว



ความสัมพันธ์ในครอบครัว

ความรุนแรงในครอบครัว

ผลกระทบต่อเยาวชนอื่น ๆ เช่น
สุขภาพจิต สุขภาพกาย

